

Aan de slag met Crohn of colitis ulcerosa

7



Editie
2015

Inleiding

Deze folder is voor mensen met de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa, die aan het werk willen, hun werk willen behouden, willen re-integreren en daarbij ondersteuning zoeken. De folder is ook voor mensen die willen weten waar ze terecht kunnen met hun vragen over wet en regelgeving. De folder biedt een selectie van de aanwezige ondersteuningsmogelijkheden en relevante organisaties. De CCUVN heeft op basis van ervaring en bekendheid met en kennis van de betreffende instanties een keuze gemaakt.

In het eerste deel van de folder staan op onderwerp de organisaties op een rij. In het tweede gedeelte staat een alfabetisch geordende adressenlijst met adressen, telefoonnummers en websites van de beschreven organisaties.



- 1 Op zoek naar een baan
- 2 Werk hebben en houden
- 3 Terugkeer naar werk
- 4 Ondersteunen bij ziekte tijdens het werk
- 5 Voor de werkgever
- 6 Wet en regelgeving
- 7 Wajong
- 8 Eigen onderneming
- 9 Lotgenotenondersteuning
- 10 Belangenbehartiging

Indien de informatie in deze folder niet (meer) juist is, of als u iets mist, verzoeken wij u deze informatie door te geven aan de CCUVN (info@crohn-colitis.nl).

Ziekte van Crohn en colitis ulcerosa

Veel mensen met de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa willen werken en doen dat ook zonder problemen. Maar er is ook een groep die niet zo eenvoudig aan werk komt of werk behoudt. Regelmatig stuiten deze mensen op werkgevers die huiverig zijn voor het in dienst nemen van chronische patiënten en de eventuele aanpassingen die daarvoor geregeld moeten worden.

De ziekte van Crohn en colitis ulcerosa zijn chronische aandoeningen van het maagdarmkanaal. Ze worden ook wel chronische inflammatoire of ontstekingsachtige darmziektes genoemd. Medici gebruiken vaak de Engelse verzamelterm Inflammatory Bowel Diseases (IBD). Bij IBD wisselen ontstekingsperiodes af met periodes met weinig last. Ongeveer zeven van de tien crohnpatiënten wordt minimaal één keer geopereerd. Bij colitis ulcerosa zijn dit ongeveer vier van de tien mensen.

1 Op zoek naar een baan

De meeste mensen met de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa die aan het werk willen, vinden zelf een geschikte baan. Soms is een helpende hand of ondersteuning welkom. Bijvoorbeeld bij het voeren van een sollicitatiegesprek of het inschakelen van een jobcoach. Als het vinden van een baan niet lukt, kan via het UWV een uitkering aangevraagd worden.

Sollicitatiebrief en cv

Een brief is voor de werkgever vaak de eerste kennismaking. De brief geeft informatie over de sollicitant en geeft aan waarom de sollicitant geschikt is voor deze functie. In het curriculum vitae (cv) worden opleidingen en werkervaring, vrijwilligerswerk en overige relevante informatie vermeld. Ook interesses en hobby's kunnen hier beschreven worden. Een 'gat' in het cv kan vragen oproepen. Het kan zijn dat dit 'gat' veroorzaakt wordt door de ziekte en dat de sollicitant dit (nog) niet kenbaar wilt maken. Dit 'gat' kan minder opvallend worden gemaakt door minder precieze data te vermelden.

Het sollicitatiegesprek

Iemand met de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa hoeft tijdens het sollicitatiegesprek niets over deze aandoening te vertellen. Chronisch ziek zijn is een privéaangelegenheid en hoeft niet van invloed te zijn op het werk. Soms is een medische keuring vereist, bijvoorbeeld voor een functie met bijzondere lichamelijke eisen. In de meeste gevallen is zo'n keuring echter niet toegestaan. Pas nadat de sollicitant de baan heeft gekregen kan op verzoek van de werkgever een medische keuring plaatsvinden. De werknemer wordt dan doorgestuurd naar de arbo-dienst. Wat de nieuwe werknemer aan de arbo-arts vertelt is vertrouwelijk. Werknemers mogen echter geen medische informatie voor de arts verzwijgen die van belang is voor het uitoefenen van de functie. De arts mag deze informatie pas doorgeven aan de werkgever, als de werknemer hiervoor toestemming geeft.



Als er tijdens het sollicitatiegesprek toch vragen worden gesteld over de gezondheid of het ziekteverleden? Wat dan?

- Ontkennen van de ziekte: dit kan later geen reden zijn voor ontslag, want volgens de wet mag er niet naar de gezondheid gevraagd worden.
- Vertellen over de ziekte en aangeven dat dit in het werk geen probleem geeft.
- Stellen van wedervraag of opmerking: 'Ik geloof niet dat mijn gezondheid te maken heeft met deze functie.'

Vaak kan het echter wel verhelderend zijn om tijdens het sollicitatiegesprek duidelijk te zijn over de aandoening. Dit voorkomt onduidelijkheid in de toekomst en het betekent vaak een opluchting voor de werknemer als dit uitgesproken is. Probeer in ieder geval de positieve kanten te belichten; benadruk wat u wel kunt en wat u geleerd hebt van uw gezondheidsproblemen.

Vacaturebanken en bemiddeling

Emma at work

Emma at Work is een non-profit uitzendbureau voor jongeren met een chronische ziekte in de leeftijd van 15-25 jaar. Emma at Work helpt hen de eerste stappen op de arbeidsmarkt te zetten en bemiddelt naar vakantie-, bij- en vaste banen. 'Gewoon werken' is het motto. Emma at Work biedt de nodige begeleiding en ondersteuning zodat jongeren met een chronische ziekte, net als hun gezonde leeftijdsgenoten, in staat zijn hun eigen geld te verdienen en kunnen participeren als volwaardige arbeidskrachten.

Onbegrensd Talent

Onbegrensd Talent is een onderneming die mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt werft, opleidt en detacheert of plaatst in ICT, administratie, contactcenters, zorg en gemeentes. Het gaat om mensen met een handicap, mensen die wat langer werkloos zijn en andere mensen die moeite hebben met het betreden van de arbeidsmarkt.

UWV werkbedrijf

Het UWV werkbedrijf richt zich op mensen die een baan zoeken of daar hulp bij nodig hebben. Voorheen heette dit het CWI, Centrum voor Werk en Inkomen. Naast hulp en informatie kan er op de site gezocht worden naar vacatures.

Voorlichting en informatie

Crohnopjewerk

Crohn op je werk is een initiatief van de CCUVN en AbbVie en vraagt op een positieve manier aandacht voor mogelijkheden voor het werken met crohn en colitis ulcerosa. Zij hebben een aantal tools en checklisten ontwikkeld voor werkgevers en werknemers. U kunt de checklisten ook aanvragen bij de CCUVN.

CrossOver

Zoveel mogelijk jongeren met een functiebeperking zelfstandig te laten worden én een eigen plaats in de maatschappij te laten vinden: dát is het doel van kenniscentrum CrossOver. CrossOver is een samenwerkingsverband van een aantal Nederlandse (koepel)organisaties, zoals het UWV, BlikopWerk en Vilans.

Marcella:

“Misschien willen mijn darmen wel niet meer, maar mijn hersens nog wel”

Welder

Welder is een onafhankelijk landelijk kenniscentrum dat mensen wegwijs maakt op het terrein van gezondheid, arbeid en participatie.

Ondersteuning

Crohnopjewerk

Crohn op je werk is een initiatief van de CCUVN en AbbVie en vraagt op een positieve manier aandacht voor mogelijkheden voor het werken met crohn en colitis ulcerosa. Zij hebben een aantal tools en checklisten ontwikkeld voor werkgevers en werknemers.

EigenWerkWijzer

De EigenWerkWijzer (voorheen Makkekaart) geeft mensen met een handicap inzicht in wat ze wel en niet kunnen ten aanzien van werk én wat ze hierover willen vertellen aan anderen. Het geeft mensen zelfregie. Een coach kan daarbij helpen. Het is de sleutel tot volwaardig samenwerken waar iedereen voldoening uit haalt. Het is een interactief programma en vraagt tussen de 6 en 24 uur om de EigenWerkWijzer helemaal uit te voeren.

MEE

MEE is een organisatie die in vrijwel alle regio's vestigingen heeft. Deskundige mensen helpen bij vragen over werken, inkomen enzovoort. MEE informeert, helpt bij moeilijke afwegingen en wijst zonnodig de weg naar de juiste instanties.

MEE is onafhankelijk van zorgaanbieders en andere instanties. Hun diensten worden door de overheid betaald en zijn hierdoor gratis.

Regelhulp.nl

Deze organisatie geeft een overzicht van zorg, hulp en financiële steun voor gehandicapten, chronisch zieken en ouderen. Er kunnen online voorzieningen worden aangevraagd of contact worden gelegd met de juiste organisatie.

UWV

Binnen het UWV kan informatie gevonden worden die hulp kan bieden bij het zoeken naar werk. Handig zijn de brochures: 'Ik kan wel wat ondersteuning gebruiken bij het zoeken naar werk' voor werkzoekenden en 'Een extra reden om mij aan te nemen' voor werknemers.

Klachten? Als u een klacht heeft over de gezondheidsprocedure kunt u natuurlijk terecht bij de organisatie waar u hebt gesolliciteerd. Als een werkgever u wegens uw ziekte niet in dienst neemt, dan overtreedt hij de Wet Gelijke Behandeling op grond van handicap of chronische ziekte. U kunt dan een klacht indienen bij het college voor rechten van de mens (www.mensenrechten.nl)

Netwerken

Drive Netwerk

Stichting Drive is het Carrière Netwerk voor actieve, jonge mensen met een handicap of chronische aandoening. Deze stichting is actief op [Facebook](https://www.facebook.com/drivenetwerk).

2 Werk hebben en houden

Werknemers zijn waarschijnlijk blij met hun baan en willen deze ook zo goed mogelijk vervullen. Soms is het als chronisch zieke verstandig om bepaalde werkzaamheden niet te doen of om bijvoorbeeld een andere werkplek te krijgen. Wat zijn de mogelijkheden en waar liggen de grenzen? De onderstaande instanties kunnen bij dit soort vragen hulp bieden.

Voorlichting en informatie

CrossOver

Zoveel mogelijk jongeren met een functiebeperking zelfstandig laten worden én een eigen plaats in de maatschappij laten vinden: dát is het doel van kenniscentrum CrossOver. CrossOver is een samenwerkingsverband van een aantal Nederlandse (koepel)organisaties, zoals het UWV, BlikopWerk en Vilans.

Welder

Welder is een onafhankelijk landelijk kenniscentrum dat mensen wegwijs maakt op het terrein van gezondheid, arbeid en participatie.

Bas:

“Men weet wat ik heb en men weet dat ik mij niet ziek meld voor een verkoudheidje”

Ondersteuning

Crohnopjewerk

Crohn op je werk is een initiatief van de CCUVN en AbbVie en vraagt op een positieve manier aandacht voor mogelijkheden voor het werken met crohn en colitis ulcerosa. Zij hebben een aantal tools en checklisten ontwikkeld voor werkgevers en werknemers. U kunt deze checklisten ook aanvragen bij de CCUVN.

EigenWerkWijzer

De EigenWerkWijzer (voorheen Makkekaart) geeft mensen met een handicap inzicht in wat ze wel en niet kunnen ten aanzien van werk én wat ze hierover willen vertellen aan anderen. Het geeft mensen zelfregie. Een coach kan daarbij helpen. Het is de sleutel tot volwaardig samenwerken waar iedereen voldoening uit haalt. Het is een interactief programma en vraagt tussen de 6 en 24 uur om de EigenWerkWijzer helemaal uit te voeren.

Wil:

“Door te werken onderbreek ik de vicieuze cirkel van ziek zijn”

MEE

Binnen MEE werken mensen die deskundig zijn in werk, inkomen enzovoort. Zij kunnen ook verwijzen naar de juiste instanties.

UWV

Het UWV richt zich op particulieren en op werkgevers. Het UWV kan ondersteuning bieden in de vorm van bijvoorbeeld coaching.



Marita:
“Na een dag werken, een dag rust...voor mij een goede balans”

Netwerken

EigenWerkWijzer

De EigenWerkWijzer (voorheen Makkekaart) geeft mensen met een handicap inzicht in wat ze wel en niet kunnen ten aanzien van werk én wat ze hierover willen vertellen aan anderen. Het geeft mensen zelfregie. Een coach kan daarbij helpen. Het is de sleutel tot volwaardig samenwerken waar iedereen voldoening uit haalt. Het is een interactief programma en vraag tussen de 6 en 24 uur om de EigenWerkWijzer helemaal uit te voeren.

3 Terugkeer naar werk

Na een ernstige ziekteperiode, een operatie of ontslag wil de werknemer weer re-integreren. In Nederland zijn er instanties die daar bij kunnen begeleiden. Ook is het soms mogelijk om samen met een jobcoach de mogelijkheden te bekijken en samen het re-integratieproces in te gaan.

Na een ziekteperiode is het raadzaam voor de werknemer om het werkritme weer op te bouwen. Zowel de werkgever als de werknemer heeft hierbij een inspanningsverplichting. In hoofdstuk 4 'Ondersteuning bij ziekte tijdens het werk' is meer hierover te lezen. Kijk ook op www.arboportaal.nl.

Vacaturebanken en re-integratiebureaus

Agens

Agens biedt oplossingen op het gebied van re-integratie, resocialisatie, preventie, outplacement en coaching. Agens begeleidt en bemiddelt mensen die, om welke reden dan ook buiten het arbeidsproces staan of dreigen te komen, naar passend en duurzaam werk. Dit doen zij in opdracht van werkgevers, gemeenten, UWV en de individuele klant. Daarnaast begeleidt Agens mensen met een grote afstand tot de arbeidsmarkt naar andere vormen van maatschappelijke participatie.

Alert

Alert Reïntegratie is een re-integratiebureau in de regio Limburg en Noord-Brabant. Zij bemiddelen mensen naar en begeleiden mensen bij werk dat bij hen past, door samen voorwaarden te scheppen die zij nodig hebben om dit doel te bereiken.

Alert heeft diverse relevante disciplines in huis om re-integratietrajecten uit te voeren. Arbeidsdeskundigen, een A&O- en Klinisch psychologe, senior re-integratiedeskundigen, fysiotherapeuten en verzuimbegeleiders en loopbaanbegeleiders/coaches maken deel uit van het team. Tevens heeft Alert diverse samenwerkingsverbanden met uitzendorganisaties, detacheringbureaus en opleidingsinstituten.

Emma at work

Emma at Work is een non-profit uitzendbureau voor jongeren met een chronische ziekte in de leeftijd van 15-25 jaar. Emma at Work helpt hen de eerste stappen op de arbeidsmarkt te zetten en bemiddelt naar vakantie-, bij- en vaste banen. 'Gewoon werken' is het motto. Emma at Work biedt de nodige begeleiding en ondersteuning zodat jongeren met een chronische ziekte, net als hun gezonde leeftijdsgenoten, in staat zijn hun eigen geld te verdienen en kunnen participeren als volwaardige arbeidskrachten.



Voorlichting en informatie

CrossOver

CrossOver is een kenniscentrum met als doel om zoveel mogelijk jongeren met een functiebeperking zelfstandig te laten worden én een eigen plaats in de maatschappij te laten vinden. CrossOver is een samenwerkingsverband van een aantal Nederlandse (koepel)organisaties, zoals het UWV, BlikopWerk en Vilans.

Wijzer met Welder

Wijzer met Welder geeft ondersteuning aan mensen die tijdelijk of langdurig ziek zijn bij het terugkeren naar werk. Wijzer met Welder leidt de zieke werknemer door het complexe zorg- en sociale zekerheidsstelsel, waarbij de werknemer zoveel mogelijk zelf bepaalt.

Ondersteuning

Blik op Werk

Blik op Werk is een kwaliteitsinstituut dat bijdraagt aan een leven lang gezond en met plezier werken, aan het werk blijven en werk verkrijgen. Blik op Werk gebruikt daarvoor het Blik op Werk Keurmerk en het concept van de Work Ability Index. Verder is er informatie te vinden over re-integratiebedrijven, arbodienstverleners, loopbaancoaches, outplacementbedrijven, opleidingsinstituten en over het juiste gebruik van de Work Ability Index.

Crohnopjewerk

Crohn op je werk is een initiatief van de CCUVN en AbbVie en vraagt op een positieve manier aandacht voor mogelijkheden voor het werken met crohn en colitis ulcerosa. Zij hebben een aantal tools en checklisten ontwikkeld voor werkgevers en werknemers. U kunt de checklisten ook aanvragen bij de CCUVN.

DoSomeGood

Do Some Good is een organisatie die gespecialiseerd is op het gebied van ingrijpend ziek zijn en werk. Do Some Good biedt een aanbod aan activiteiten/coaching/checklisten, zowel kosteloos als betaald.

EigenWerkWijzer

De EigenWerkWijzer (voorheen Makkekaart) geeft mensen met een handicap inzicht in wat ze wel en niet kunnen ten aanzien van werk én wat ze hierover willen vertellen aan anderen. Het geeft mensen zelfregie. Een coach kan daarbij helpen. Het is de sleutel tot volwaardig samenwerken waar iedereen voldoening uit haalt. Het is een interactief programma en vraag tussen de 6 en 24 uur om de EigenWerkWijzer helemaal uit te voeren.

MEE

Binnen MEE kunnen deskundigen adviseren of doorverwijzen op het gebied van re-integratie. Zij kunnen ondersteuning bieden en zonodig de weg wijzen naar de juiste instanties. MEE heeft door het hele land vestigingen.

Regelhulp.nl

Deze organisatie geeft een overzicht van zorg, hulp en financiële steun voor gehandicapten, chronisch zieken en ouderen. Er kunnen online voorzieningen worden aangevraagd of contact worden gelegd met de juiste organisatie.

UWV

Het UWV richt zich op particulieren en op werkgevers. Zij verzorgen de aanvraag van de diverse uitkeringen en verstrekken daarover informatie. De betreffende uitkeringen zijn:

- ziekte (Ziektewet);
- werkloosheid (WW);
- arbeidsongeschiktheid (WAO, WIA, Wajong, WAZ);
- zwangerschap, adoptie en pleegzorg (WAZO).

Ook biedt het UWV ondersteuning in de vorm van bijvoorbeeld coaching bij re-integreren.

Welder

Op deze website is informatie te vinden over hoe je zelf de regie kan voeren over je ziekte-, herstel- en participatieproces.

Netwerken

Drive Network

Stichting Drive is een Carrière Netwerk voor actieve, jonge mensen met een handicap of chronische aandoening. Deze stichting is actief op [Facebook](#).

4 Ondersteunen bij ziekte tijdens het werk

Pijn en vermoeidheid worden door de meeste crohn en colitis ulcerosa patiënten genoemd als lichamelijk probleem. Met name vermoeidheid is vaak moeilijk aantoonbaar. Dit kan soms leiden tot onbegrip en problemen op de werkplek. Maar ook angst voor praktische zaken zoals vaak naar het toilet gaan, komen regelmatig voor. Een gesprek hierover met een ervaringsdeskundige kan helpen.

Na een ernstige ziekteperiode of operatie is het raadzaam voor de werknemer om het werkritme weer op te bouwen. Zowel de werkgever als de werknemer hebben hierbij een inspanningsverplichting. Deze verplichtingen zijn geregeld in de wet poortwachter. Samen, vaak in samenspraak met de arbo-arts worden er afspraken gemaakt om de terugkeer naar het werk zo goed mogelijk te regelen. Dit kan soms inhouden dat er gekozen wordt voor werken op arbeidstherapeutische basis. Het draait dan vooral om feeling houden met de werkplek. Soms wordt gekozen voor een gedeeltelijke werkhervatting, bijvoorbeeld door te beginnen met halve dagen werken. Na verloop van tijd kan de werknemer de taken uitbreiden.

Voor meer informatie over het zorg- en sociale zekerheidsstelsel kunt u terecht bij de volgende instanties.

Voorlichting en informatie

Wijzer met Welder

Wijzer met Welder geeft ondersteuning aan mensen bij het terugkeren naar werk, wanneer zij te maken hebben met tijdelijke of langdurige ziekte. De digitale reisgids leidt de zieke werknemer door het complexe zorg- en sociale zekerheidsstelsel, waarbij de werknemer zoveel mogelijk zelf bepaalt.

Ondersteuning

Crohnopjewerk

Crohn op je werk is een initiatief van de CCUVN en AbbVie en vraagt op een positieve manier aandacht voor mogelijkheden voor het werken met crohn en colitis ulcerosa. Zij hebben een aantal tools en checklisten ontwikkeld voor werkgevers en werknemers. U kunt de checklisten ook aanvragen bij de CCUVN.

Regelhulp.nl

Deze organisatie geeft een overzicht van zorg, hulp en financiële steun voor gehandicapten, chronisch zieken en ouderen. Er kunnen online voorzieningen worden aangevraagd of contact worden gelegd met de juiste organisatie.

Als je langdurig ziek bent is het handig om een goed dossier aan te leggen en een logboek bij te houden, waarin u uw klachten beschrijft en noteert wat u hebt gedaan om beter te worden. Noteer ook uw afspraken en maak gespreksverslagen. Ten slotte is het handig om in het dossier de brieven van artsen, van UWV en het plan van aanpak van de arbodienst te bewaren.

UWV

Het UWV richt zich op particulieren en op werkgevers. Zij verzorgen de aanvraag van de diverse uitkeringen en verstrekken daarover informatie. De betreffende uitkeringen zijn:

- ziekte (Ziektewet);
- werkloosheid (WW);
- arbeidsongeschiktheid (WAO, WIA, Wajong, WAZ);
- zwangerschap, adoptie en pleegzorg (WAZO).

Ook biedt het UWV ondersteuning in de vorm van bijvoorbeeld coaching bij re-integreren. Ook kan een gesprek met een arbeidsdeskundige uitkomst bieden.

Welder

Op deze website is informatie te vinden over hoe je zelf de regie kan voeren over je ziekte-, herstel- en participatieproces.

De Wia in het kort

WIA staat voor Wet Werk en Inkomen naar Arbeidsvermogen. De Wia regelt uw inkomen als u door ziekte niet kan werken. Uitgangspunten van de WIA is dat mensen zoveel werken als ze kunnen. Ofwel het gaat niet om wat je niet meer kan, maar om wat je wel kunt. Bent u langdurig ziek geworden na of in 2004 en kunt u hierdoor niet meer (of gedeeltelijk) werken, dan kunt u een WIA-uitkering aanvragen. U kunt deze uitkering aanvragen als u bijna twee jaar ziek bent.

IVA en WGA

De WIA bestaat uit twee regelingen: de regeling Inkomensvoorziening Volledig Arbeidsongeschikten (IVA) en de regeling Werkhervatting Gedeeltelijk Arbeidsgeschikten (WGA).

- De IVA geldt voor mensen die volledig en duurzaam arbeidsongeschikt zijn. Volledig wil zeggen dat iemand 80% of meer arbeidsongeschikt is. Duurzaam wil zeggen dat er geen of slechts een heel kleine kans op herstel is. De IVA regelt een uitkering van 75% van het laatstverdiende loon tot aan het 65e jaar.
- De WGA geldt voor gedeeltelijk arbeidsgeschikten en voor mensen die wel volledig maar niet duurzaam arbeidsongeschikt zijn. Uitgangspunt van de WGA is dat het gaat om mensen die een kans hebben om (gedeeltelijk) weer aan de slag te gaan. De WGA kent verschillende soorten uitkeringen. Eén voor de eerste periode die is gebaseerd op het vroegere loon en daarna een loonaanvulling of een vervolgutkering.

(WGA) geldt voor twee groepen mensen:

- Mensen die 35-80% arbeidsongeschikt zijn.
- Mensen die 80-100% arbeidsongeschikt zijn, maar een kans hebben op herstel.

Bij de WGA is het belangrijk om zo veel mogelijk aan het werk te blijven, want dan is uw inkomen hoger. U bent in de eerste plaats verantwoordelijk voor het houden van werk. Daarbij krijgt u ondersteuning van UWV of van uw werkgever als die eigen risicodrager is. U kunt een WIA uitkering aanvragen bij het UWV.

5 Voor de werkgever

Voor een werkgever die een chronisch zieke in dienst neemt kan een proefplaatsing een mogelijkheid zijn. Met een proefplaatsing kan, samen met de werknemer maximaal 3 maanden lang bekeken worden of het werk lukt. UWV betaalt tijdens proefplaatsing de uitkering van de werknemer door. Ontvangt een werknemer WAO, WAZ of Wajong, dan kan loonsubsidie worden aangevraagd. Indien een werknemer met een chronische ziekte tijdens het werk ziek wordt. Dan komt de werkgever in aanmerking voor een ziektewet. Deze dekt een groot deel van de loonkosten van de zieke. Presteert een werknemer met een Wajong-uitkering door zijn ziekte of handicap minder dan de andere werknemers, dan is het mogelijk om deze werknemer tijdelijk minder dan het minimumloon te betalen (loondispensatie).

Verder zijn er mogelijkheden om begeleiding op de werkvloer aan te vragen in de vorm van een jobcoach. Daarnaast kan de gemeente de werkgever op andere manieren financieel tegemoetkomen. Bijvoorbeeld met een vergoeding voor aanpassingen op de werkplek. Of een tegemoetkoming in de loonkosten (loonkosten-subsidie).

Vacaturebanken en bemiddeling

Emma at Work

Emma at Work is een non-profit uitzendbureau voor jongeren met een chronische ziekte in de leeftijd van 15-25 jaar. Emma at Work helpt hen de eerste stappen op de arbeidsmarkt te zetten en bemiddelt naar vakantie-, bij- en vaste banen. 'Gewoon werken' is het motto. Emma at Work biedt de nodige begeleiding en ondersteuning zodat jongeren met een chronische ziekte, net als hun gezonde leeftijdsgenoten, in staat zijn hun eigen geld te verdienen en kunnen participeren als volwaardige arbeidskrachten.

G-krachten.nl

Deze website is een initiatief van UWV, CNV Jongeren en OVAL, de branchevereniging voor werk, loopbaan en vitaliteit. Het doel van deze site is om zoveel mogelijk Wajongers en werkgevers in Nederland bij elkaar te brengen met een vacaturebank.

Ondersteuning

Crohnopjewerk

Crohn op je werk is een initiatief van de CCUVN en AbbVie en vraagt op een positieve manier aandacht voor mogelijkheden voor het werken met crohn en colitis ulcerosa. Zij hebben een aantal tools en checklisten ontwikkeld voor werkgevers en werknemers. U kunt de checklisten ook aanvragen bij de CCUVN.

DoSomeGood

Do Some Good is een organisatie die gespecialiseerd is op het gebied van ingrijpend ziek zijn en werk. Do Some Good biedt een aanbod aan activiteiten/coaching/checklisten, zowel kosteloos als betaald

EigenWerkWijzer

De EigenWerkWijzer (voorheen Makkekaart) geeft mensen met een handicap inzicht in wat ze wel en niet kunnen ten aanzien van werk én wat ze hierover willen vertellen aan anderen. Het geeft mensen zelfregie. Een coach kan daarbij helpen. Het is de sleutel tot volwaardig samenwerken waar iedereen voldoening uit haalt. Het is een interactief programma en vraag tussen de 6 en 24 uur om de EigenWerkWijzer helemaal uit te voeren.

Postbus 51

Informatie van de rijksoverheid voor burgers.

UWV

Het UWV richt zich op particulieren en op werkgevers. Handig voor werkgevers is de brochure 'Ik neem een werknemer met ziekte of handicap in dienst'. In deze brochure staat een overzicht van diverse subsidies en voordelige regelingen.

Maurits:

*“Mijn werkgever heeft mij twee maanden op proef.
Het kost hem niets”*

6 Wet en regelgeving

Soms is het moeilijk om door de bomen het bos te zien in wet en regelgevingland. De onderstaande organisaties zetten de zaken op een rijtje en kunnen ondersteuning bieden.

Voorlichting en informatie

Ieder(in)

Ieder(in) is de grootste koepelorganisatie van mensen met een lichamelijke handicap, verstandelijke beperking of chronisch ziekte. Ieder(in) maakt zich sterk voor een samenleving waarin iedereen kan meedoen en niemand wordt uitgesloten.



Juridisch Steunpunt.nl

Iedereen kan met juridische vragen over een chronische ziekte of handicap terecht bij het Juridisch Steunpunt. Het Juridisch Steunpunt helpt mensen op weg in de ingewikkelde wirwar van regels over onder meer sociale zekerheid, zorg, wonen, vervoer, onderwijs en belasting. Het Juridisch Steunpunt is een initiatief van de Chronisch zieken en Gehandicapten Raad Nederland en de lidorganisaties daarvan en Stichting de Ombudsman, met financiële steun van het Fonds PGO.

Kennisring.nl

Informatieplatform voor een breed publiek, waarbij ook veel aandacht voor de sociale zekerheid in Nederland en juridische informatie wordt gegeven voor mensen zonder voorkennis.

MEE

Binnen MEE werken mensen die deskundig zijn in wet- en regelgeving. Zij kunnen goede informatie en uitleg verstrekken en zonodig doorverwijzen naar de juiste instanties. MEE is onafhankelijk van zorgaanbieders en andere instanties. De diensten worden door de overheid betaald en zijn daarom gratis.

Ministerie van sociale zaken en werkgelegenheid

Dit ministerie houdt zich bezig met beleid over werk en de wet en regelgeving hierover. Op de website van dit ministerie kunnen alle wetten, soorten uitkeringen, regels enzovoort worden teruggevonden.

Postbus 51

Informatie van de rijksoverheid voor burgers.

Regelhulp.nl

Deze organisatie geeft een overzicht van zorg, hulp en financiële steun voor gehandicapten, chronisch zieken en ouderen. Er kunnen online voorzieningen worden aangevraagd of contact worden gelegd met de juiste organisatie.

UWV

Het UWV richt zich op particulieren en op werkgevers. Zij verzorgen de aanvraag van de diverse uitkeringen en verstrekken daarover informatie. Zij bieden tevens informatie over verzekeringen, arbeidsongeschiktheid, re-integratie, ontslag, wet en regelgeving e.d.

Welder

Welder is er voor iedereen met een gezondheidsprobleem of handicap die informatie zoekt over het krijgen en houden van werk, uitkeringen, verzekeringen en wet- en regelgeving.

Participatiewet

De Participatiewet is op 1 januari 2015 in gegaan. Deze wet voegt de Wet werk en bijstand (WWB) en de Wet sociale werkvoorziening (WSW) en een deel van de Wajong samen. Doel hiervan is dat zoveel mogelijk mensen met een arbeidsbeperking aan het werk gaan bij een gewone werkgever in plaats van bij een sociale werkvoorziening. De gemeenten zijn verantwoordelijk voor de uitvoering van deze wet.

Werkgevers hebben zich in het sociaal akkoord verbonden aan een baanafpraak die ervoor zorgt dat zij olopend tot 2026, 100.000 extra banen in de marktsector creëren voor mensen met een arbeidsbeperking. De overheid stelt zich garant voor 25.000 banen. De baanafpraak is niet vrijblijvend. Om te bewerkstelligen dat werkgevers daadwerkelijk banen creëren voor mensen met een beperking, houdt het kabinet de quotumregeling (die werkgevers met meer dan 25 mensen in dienst, verplicht stelt om minimaal 5% arbeidsgehandicapten in dienst te nemen) achter de hand. Eind 2016 komt er een toetsing van het aantal gecreëerde banen. Er moeten dan minimaal 11.000 extra banen zijn voor arbeidsgehandicapten. Als deze doelstelling niet wordt behaald, wordt de quotumregeling alsnog ingevoerd.

7 Wajong

Wajong is een afkorting van Wet werk en arbeidsondersteuning jonggehandicapten. Het gaat dus om mogelijkheden. De Wajong regelt voor Wajongers hulp bij het vinden van werk, en bij het werken zelf. Dit heet 'arbeidsondersteuning'. Soms kan er niet of niet voldoende gewerkt worden of is het inkomen niet toereikend. Dan is er recht op uitkering. Er zijn diverse organisaties en instanties die zich met de Wajong bezighouden.

Vacaturebanken en bemiddeling

G-krachten.nl

Deze website is een initiatief van UWV, CNV Jongeren en Boaborea, de branchevereniging voor werk, loopbaan en vitaliteit. Het doel van deze site is om zoveel mogelijk Wajongers en werkgevers in Nederland bij elkaar te brengen met een vacaturebank.

Van Wajong naar Werk

Van Wajong naar Werk is een site waar Wajongers in contact komen met werkgevers met steun van het UWV. Daarnaast biedt deze site tips bij solliciteren en enkele verhalen uit de praktijk.

Ondersteuning

Blik op Werk

Blik op Werk is een kwaliteitsinstituut dat bijdraagt aan een leven lang gezond en met plezier werken, aan het werk blijven en werk verkrijgen. Blik op Werk gebruikt daarvoor het Blik op Werk Keurmerk en het concept van de Work Ability Index. Verder is er informatie te vinden over re-integratiebedrijven, arbodienstverleners, loopbaancoaches, outplacementbedrijven, opleidingsinstituten en over het juiste gebruik van de Work Ability Index.

Regelhulp.nl

Deze organisatie geeft een overzicht van zorg, hulp en financiële steun voor gehandicapten, chronisch zieken en ouderen. Er kunnen online voorzieningen worden aangevraagd of contact worden gelegd met de juiste organisatie.

UWV

Het UWV kijkt naar de mogelijkheden die een Wajonger heeft, en ondersteunt waar nodig bij het zoeken naar passend werk. Als werken niet mogelijk is, regelt het UWV een uitkering. Handig is de brochure 'Op weg naar werk met de Wajong'. In deze brochure wordt uitgelegd wat het betekent om een Wajong te krijgen en welke ondersteuning het UWV biedt.

Van Wajong naar Werk

Van Wajong naar Werk is een site waar Wajongers in contact komen met werkgevers met steun van het UWV. Daarnaast biedt deze site tips bij solliciteren en enkele verhalen uit de praktijk.

Belangenbehartiging

Wajongerscentraal

Belangenorganisatie opgericht door actieve Wajongers. Deze organisatie zet zich in voor de positieverbetering van Wajongers in Nederland en laat de stem van Wajongers horen in Den Haag. Zij organiseren ook activiteiten zoals sociale en zakelijke netwerkborrels, trainingen, cursussen, lezingen en politieke acties.

Netwerken

Wajongerscentraal

Belangenorganisatie opgericht door actieve Wajongers. Deze organisatie zet zich in voor de positieverbetering van Wajongers in Nederland. Zij organiseren onder andere sociale en zakelijke netwerkborels, trainingen, cursussen en lezingen.

Wajongers met arbeidsvermogen gaan naar gemeenten

Vanaf 1 januari 2015 is de Wajong alleen nog toegankelijk voor jonggehandicapten die duurzaam geen arbeidsvermogen hebben. UWV doet de beoordeling. Mensen met arbeidsvermogen, die anders in de Wajong zouden zijn ingestroomd, gaan tot de doelgroep van de gemeente behoren. UWV voert ook de beoordeling op arbeidsvermogen van het gehele zittend bestand van de Wajong uit. Wajongers met arbeidsvermogen en Wajongers die tijdelijk geen arbeidsvermogen hebben worden overgedragen aan de gemeente. Wajongers die duurzaam geen arbeidsvermogen hebben, behouden hun Wajonguitkering. Huidige Wajongers met arbeidsvermogen mogen niet in de bijstand terecht komen. Voor hen blijft de Wajong bestaan.

8 Eigen onderneming

Sommige mensen met de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa starten een eigen onderneming of gaan werken als freelancer. Zij worden dan ZZP'er (zelfstandige zonder personeel). Met het oog op gezondheidsaspecten is het verstandig dat mensen met een eigen onderneming en de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa zich goed oriënteren en bijvoorbeeld een gesprek met een arbeidsdeskundige aan gaan. Verder zijn er mogelijkheden om in aanmerking te komen voor een starterkrediet (lening of borgstelling). Ook mensen die een WAO-, WGA-, WAZ- of Wajong uitkering ontvangen, kunnen hiervoor in aanmerking komen.

Vangnetverzekering: Deze verzekering is speciaal voor eigen ondernemers, die geen normale arbeidsongeschiktheidsverzekering kunnen afsluiten. Deze verzekering moet binnen drie maanden na het starten van de eigen onderneming worden afgesloten.

Voorlichting en informatie

Kamer van Koophandel

Hier kan alle informatie gevonden worden, die nodig is om een eigen bedrijf te starten. Verder kunnen bedrijven zich bij de Kamer van Koophandel laten inschrijven in het handelsregister.

Start Foundation

Stichting Start Foundation wil mensen helpen, die een steuntje in de rug kunnen gebruiken om op de arbeidsmarkt te komen. Dit doen zij niet door individuele begeleiding, maar door vernieuwende experimenten en ondernemingen te steunen met geld, advies en contacten.

Ellen:

“Geen deadlines meer voor mij, maar klussen zonder tijdsdruk”

UWV

Het UWV richt zich op particulieren en op werkgevers. Het UWV verstrekt informatie voor werkgevers, ondernemers, administratiekantoren en arbodiensten over de verschillende werknemersverzekeringen. Het UWV biedt ook informatie voor zelfstandigen zonder personeel.

Zzp-nederland

ZZP Nederland is belangenbehartiger en hét informatiecentrum voor zelfstandigen zonder personeel (ZZP'er), freelancers en kleine zelfstandigen.

9 Lotgenotenondersteuning

Als chronisch zieke is het soms prettig om met anderen te praten. Wat is de ervaring van een ander met het zoeken naar werk? Hoe gaat een ander om met zijn ziekte bij een werkgever die daar moeilijk over doet? Voor dit soort gesprekken is er lotgenotenondersteuning.

Crohn en Colitis Ulcerosa Vereniging Nederland

De Crohn- en Colitis Ulcerosa Vereniging Nederland (CCUVN) is een patiëntenvereniging van en voor mensen met chronische darmziekten zoals crohn en colitis ulcerosa. De CCUVN onderneemt, volgt en initieert diverse activiteiten. Deze activiteiten van de vereniging zijn onderverdeeld in drie peilers: voorlichting, lotgenotencontact en belangenbehartiging. De CCUVN is ook actief op [Facebook](#).

Sharon:

“Ik praatte nooit over mijn ziekte, dus vrienden begrepen mij niet en die zag ik dan ook niet meer na een tijdje”

Crohn op je werk.nl

Crohn op je werk is een initiatief van de CCUVN en AbbVie en vraagt op een positieve manier aandacht voor mogelijkheden voor het werken met crohn en colitis ulcerosa. Zij hebben een aantal tools en checklisten ontwikkeld voor werkgevers en werknemers. U kunt de checklisten ook opvragen bij de CCUVN.



Drive Netwerk

Stichting Drive is hét Carrière Netwerk voor actieve, jonge mensen met een handicap of chronische aandoening. Deze stichting is actief op [Facebook](#).

EigenWerkWijzer

De EigenWerkWijzer (voorheen Makkekaart) geeft mensen met een handicap inzicht in wat ze wel en niet kunnen ten aanzien van werk én wat ze hierover willen vertellen aan anderen. Het geeft mensen zelfregie. Een coach kan daarbij helpen. Het is de sleutel tot volwaardig samenwerken waar iedereen voldoening uit haalt. Het is een interactief programma en vraag tussen de 6 en 24 uur om de EigenWerkWijzer helemaal uit te voeren.

10 Belangenbehartiging

Er zijn diverse organisaties en instanties die opkomen voor de belangen van chronisch zieken, zoals mensen met de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa. Bijvoorbeeld op het gebied van wetgeving.

CNV

CNV is een vakbond, die namens zijn leden onderhandelt over arbeidsvoorwaarden (CAO) met de werkgever of met een werkgeversvereniging.

CNV Jongeren

CNV Jongeren is een vakbond speciaal voor jongeren met een bijbaan, vakantiebaan, een studie of die zoeken naar een eerste echte baan. CNV Jongeren komt namens zijn leden op voor hun belangen op de arbeidsmarkt en zet zich in om hen te helpen op de arbeidsmarkt. CNV Jongeren zet projecten op om de positie van jongeren op de arbeidsmarkt te versterken.

Crohn en Colitis Ulcerosa Vereniging Nederland

De Crohn- en Colitis Ulcerosa Vereniging Nederland (CCUVN) is een patiëntenvereniging van en voor mensen met chronische darmziekten zoals crohn en colitis ulcerosa. De CCUVN onderneemt, volgt en initieert diverse activiteiten. Deze activiteiten van de vereniging zijn onderverdeeld in drie peilers: voorlichting, lotgenotencontact en belangenbehartiging. De CCUVN is ook actief op [Facebook](#).

FNV bondgenoten

FNV bondgenoten is een vakbond die zich inzet voor zijn leden op het gebied van werk.

Ieder(in)

Ieder(in) is de grootste koepelorganisatie van mensen met een lichamelijke handicap, verstandelijke beperking of chronisch ziekte. Ieder(in) maakt zich sterk voor een samenleving waarin iedereen kan meedoen en niemand wordt uitgesloten.

OVAL

In deze brancheorganisatie zijn arbodiensten, interventiebedrijven, outplacement en loopbaanadviesbureau's, re-integratiebedrijven en jobcoachorganisaties verenigd – van groot tot klein, breed of specialistisch georiënteerd, werkzaam voor zowel mens en organisatie. OVAL werkt voor werkgevers, verzekeraars, werknemers, UWV, gemeenten en individuele werkzoekenden.

Karin:

“Geloof in jezelf, wees eerlijk, blij positief, trek je grenzen....zoek je kansen!”

Organisaties op alfabet

Agens

Agens heeft vestigingen in het hele land. Op de website vindt u de adressen.

038 - 467 00 80

info@agens.nl

www.agens.nl

Ontvangt u een uitkering van het UWV, dan zijn de volgende gegevens van toepassing.

088 - 424 11 11

iro@agens.nl

www.agens.nl

Alert reïntegratie

Locatie Echt

Hoofdkantoor

Bosstraat 62-64

6101 NZ Echt

0475 - 41 60 66

0475 - 41 60 70

www.alert-reintegratie.nl

Naast het hoofdkantoor in Echt zijn er diverse andere kantoren in de regio Limburg en Noord-Brabant. Op de site vindt u de precieze locaties.

Blik op Werk/EigenWerkWijzer

Postadres

Postbus 2707

3500 GS Utrecht

Bezoekadres

Churchillaan 11

3527 GV Utrecht

0900 - 25 45 679 (€ 0,10 pm)

Bent u dienstverlener, dan kunt mailen naar dienstverlener@blikopwerk.nl.

Voor algemene vragen kunt u contact opnemen via info@blikopwerk.nl.

www.blikopwerk.nl

CNV

Bezoekadres

Tiberdreef 4

3561 GG Utrecht

Postadres

Postbus 2475

3500 GL Utrecht

030 - 751 1001 (lokaal tarief)

cnvinfo@cnv.nl

www.cnv.nl

CNV jongeren

CNV Jongeren
Tiberdreef 4
3561 GG Utrecht
Postbus 2475
3500 GL Utrecht
030 - 751 18 50

info@cnvjongeren.nl
www.cnvjongeren.nl

Coronel Instituut/Arboantwoord

Secretariaat Coronel Instituut voor Arbeid en Gezondheid
kamer: K0 115
Meibergdreef 15
1105 AZ Amsterdam
020 - 566 53 25

Coronel@amc.uva.nl
www.amc.nl

Crohn en Colitis Ulcerosa Vereniging Nederland

Houttuinlaan 4b
3447 GM Woerden
0348 - 42 07 80

info@crohn-colitis.nl
www.crohn-colitis.nl

Crohn op de Werk

www.crohnopjewerk.nl

CrossOver

Postbus 210
3430 AE Nieuwegein
030 - 603 54 24

info@kcco.nl
www.kenniscentrumcrossover.nl

Do Some Good

Dr. Nolenslaan 157
6136 GM Sittard
043 30 20 233

www.dosomegood.nl

Emma At Work

A Meibergdreef 9, Locatie C.0-333
Postbus 22660, 1100 DD Amsterdam
020 - 566 47 73

info@emma-at-work.nl
www.emma-at-work.nl

FNV bondgenoten

Postbus 9208
3506 GE Utrecht
Klantenservice 0900 - 9690 tussen 8.00 en 17.30 uur (lokaal tarief).

www.fnvbondgenoten.nl

G-krachtenwww.g-krachten.nl**Ieder(in)**

Churchillaan 11
Piet van Dommelenhuis, 5e en 6e etage (melden op de 5e etage)
3527 GV Utrecht
030 - 291 66 00
post@iederin.nl
<https://iederin.nl>

Juridisch steunpunt

Juridische Ondersteuning chronisch zieken en gehandicapten
Postbus 1724
1200 BS Hilversum
035 - 672 26 66
www.juridischsteunpunt.nl

Kennisring

Stimulansz
postbus 2758
3500 GT Utrecht
info@stimulansz.nl
www.kennisring.nl

Kamer van Koophandel

Voor het opvragen van Handelsregisterinformatie bel: 0900 123 45 67 (€ 0,70 per minuut).
Een papieren uittreksel en statuten kunnen besteld worden via het nummer (0348) 42 62 76.
Beide telefoonnummers zijn bereikbaar op werkdagen van 8:30 - 17:30 uur.
Op de site staan de adressen van KvK's in de regio's.
www.kvk.nl

MEE

De dichtstbijzijnde vestiging is te vinden op
www.mee.nl
Het algemene telefoonnummer is: 0900 - 999 88 88 (lokaal tarief).

Ministerie van sociale zaken en werkgelegenheid

Postbus 90801
2509 LV Den Haag
0800 - 8051 (gratis, bereikbaar van 8.00 tot 20.00 uur)
<http://www.rijksoverheid.nl/ministeries/szw>

Onbegrensd talent

Goeman Borgesiuslaan 77
3515 ET Utrecht
030 - 755 15 15
info@onbegrensdalent.nl
www.onbegrensdalent.nl

OVAL*Postadres*

Postbus 90154
5000 LG TILBURG

Bezoekadres

Reitseplein 8
5037 AA TILBURG
0900 - 284 45 45
info@oval.nl
www.oval.nl

Postbus 51

Postbus 20002
2500 EA Den Haag
0800 - 8051 op werkdagen: 8.00 tot 20.00 uur
www.rijksoverheid.nl

Regelhulp.nl

0800 - 8051 (gratis) op werkdagen van 9.00 tot 17.30 uur
www.regelhulp.nl

Startfoundation

Postbus 889
5600 AW Eindhoven

Bezoekadres

Klokgebouw 188, 7e etage
5617 AB Eindhoven
040 - 246 18 50
info@startfoundation.nl
www.startfoundation.nl

UWV

Het UWV heeft vestigingen in het hele land. Op de website vindt u de adressen.

Bent u werknemer of een zelfstandige zonder personeel? Bel dan UWV Telefoon Werknemers, 0900 - 92 94 (lokaal tarief).

Bent u werkgever? Bel dan UWV Telefoon Werkgevers, 0900 - 92 95 (lokaal tarief).

Als u belt, houd uw burgerservicenummer (voorheen sofinummer) bij de hand. UWV Telefoon is bereikbaar op werkdagen van 8.00 tot 17.00 uur.

www.uwv.nl

UWV werkbedrijf

Voor direct contact, bel met de vestiging bij u in de buurt. Op de website vindt u de telefoonnummers.

Voor vragen over werk.nl kunt u bellen met 0800 - 8001 (maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 17.00 uur).

www.werk.nl

Van Wajong naar Werk

www.vanwajongnaarwerk.nl

Wajongerscentraal

Nieuwezijds Voorburgwal 21-3

1012 RC Amsterdam

06 - 25 50 84 84

info@wajongerscentraal.nl

www.wajongerscentraal.nl

Wijzer met Welder

Postbus 2758

3500 GT Utrecht

Koningin Wilhelminalaan 5

3527 LA Utrecht

info@weldergroep.nl

www.weldergroep.nl

ZZP-Nederland

www.zzp-nederland.nl
